



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 по 11 лет 5 день
Меню дневного рациона на 07.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор



Согласовано:
Директор МБОУ Гимназия №2 г.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	Итого за Завтрак	ккал-485, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-80	

Обед

60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	Итого за Обед	ккал-993, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-155	

Итого за день ккал-1.478, Белки-56, Жиры-39, Углеводы-235 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.